सकारात्मक- सूचनात्मक उपयोगी समाचार

डाक पंजीकरण संख्या–मेरठ–153–2022–2024
RNI No. UPHIN/2009/31760
प्रथम प्रकाशन 2 अक्टूबर 1981

हिन्दी साप्ताहिक
श्रम शिखर

केन्द्र सरकार, राज्य सरकार उत्तर प्रदेश, विद्युत विभाग से विज्ञापनों हेतु स्वीकृत

श्रीकृष्णा भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स) 283, वैस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन: 0121-2641338 E-mail : shramshikhar@gmail.com

वर्ष 16 | अंक 37 | 09 सितम्बर सोमवार से 15 सितम्बर रविवार 2024 तक | पृष्ठ 04 | मूल्य 8रु/-

शासन-प्रशासन जानकारियां

बिजली वितरण व्यवस्था उपभोक्ता के क्षेत्रों में जाने लगी विद्युत उपभोक्ता शिविरों की निरन्तरता भी बनी रहें।

इस वर्ष गत गई के पहले पासवार्ड में विद्युत वितरण के निर्देश

सदस्य वाणिज्य ने निगम पश्चिम की प्रबन्ध निर्देशिका ईशा दुल्हन अपने अधीनस्थ मेरठ गाजियाबाद, बागपत सहित 14 जनपदो की बिजली अधिकारियों को बिजली की शिकायतो सुकनकर तत्काल सामाधान हेतू प्रतिदिन दो ग्रामों में विद्युत उपभोक्ता शिविर लगाने के निर्देश दिए थें।

उपभोक्ता को अपने घर के निकट समस्या विद्युत का मिल सकें। या उपभोक्ता बेहतर विद्युत पा सकेगा और वही विभाग का राजस्व भी समय से भुगतान करेगा।

निर्देश में स्पष्ट किया गया था कि विभागीय अधिकरी इन शिविरों की उपभोक्ताओं समय से अधिकाधिक माध्यमों से देने का प्रयास करेगें। इन शिविरों में संबन्धित अनिवार्य की गई थी इन शिविरों के माध्यम से उपभोक्ताओं से देय बिजली राजस्व के भुगतान करने की अधिकारिक अपील की जाये।

पश्चिमांचल विद्युत वितरण निगम के सदस्य संजय जैन की अध्यक्षता में हुई इस बैठक में राजस्व लक्ष्य प्राप्ति अस्तेह भी मीटर झटपट पोर्टल निवेश मित्र पोर्टल आदि पर भी चर्चा हुई थी।

वर्तमान में भी प्रबन्ध निर्देशिका ईशा दुहन व सदस्य वाणिज्य संजय जैन ही है। इस निर्णय का अमल होता नही दिखा इस कारण ही उपभोक्ता जहां अपनी समस्याओं व विद्युत आपूर्ति के लिए तब भी परेशान है।

मुख्यमंत्री बिजली एंव अध्यक्ष उ०प्र० पॉवर का० के अलावा प्रबन्ध निर्देशिका बार–बार उपभोक्ता की बिजली शिकायतों के समय पर निस्तारण नही होने से क्षितिज दिखाई देते रहते है। सम्भवत: प्रत्येक ग्राम में समय–समय पर इस तरह के विद्युत उपभोक्ता के स्थान पर वास्तविकता शिविरों के देते हुए शिकायतों की प्रवृत्ति एंव समस्या के स्थाई समाधान की कार्यवाही ही मुख्यमंत्री एंव अध्यक्ष की चिंता कम हो सकती है।

क्षेत्र में बिजली दफ्तर भेजना बेहतर प्रयास– अखिल भारतीय लोकधिकार संगठन द्वारा ग्रामों व शहरी क्षेत्रों में बिजली उपभोक्ता शिविरों के आयोजन की निरन्तारता की अपेक्षा करते हुए पश्चिमांचल विद्युत वितरण निगम लि० प्रबंध निर्देशिका ईशा दुहन के निर्देश एंव अध्यक्ष उ०प्र० पॉवर का० के आदेश पर बिजली पर वितरण खण्ड एंव उपखण्ड (ग्रामीण क्षेत्र) अपने–अपने क्षेत्रों में जाने शुरू हो गए है। किठौर योग का खण्ड चतुर्थ गढ रोड़ मेडिकल क्षेत्र में चला गया है। यह वि० पार्क में था ।

सरधना व परतापुर मोहिद्दीनपुर क्षेत्र के प्रथम व द्वितीय को भी क्षेत्र में आदेश हो चुके है। इतंजार है, यह कब तक क्षेत्र में आते है।

लोकधिकार संगठन का मानना है। बिजली वितरण के दफ्तर क्षेत्रों में होने से उपभोक्ता की शिकायतें कम होगी व उपभोक्ताओं को उच्च पर दौड़ना नही पड़ेगा।

संगठन का कहना है कि बिजली अधिकरी कर्मचारी अपर अभियंता को सरकार व विभाग के निर्देशो के अनुसार अपने क्षेत्र में ही निवास भी करना चाहिए। इसके लिए उच्चाधिकरी निर्देशिका का सख्ती से पालन कराये। – श्रम शिखर ब्यरो

सभी समाचार-पत्रों मे विज्ञापन बुकिंग हेतू
RR ADVERTISING SERVICES
Estd. 1979

दैनिक जागरण
हिन्दुस्तान
अमर उजाला
नवभारत टाईम्स
हिन्दुस्तान टाईम्स
दैनिक जनवाणी
टाईम्स ऑफ इण्डिया
राष्ट्रीय सहारा
दि इण्यिन एक्प्रेस
राजस्थान पत्रिका
दैनिक जागरण i-next
दैनिक भास्कर

- Business
- Change Of Name
- Property
- Lost & Found
- Jobs Info.
- Motor Vehicle
- Appointment
- Classified Advt.
- Obituary
- Situation Vaccant
- Shopping
- Court/ Public Notice

Outdoor, Print, Signage, Magazine, Event Promotion, Newspaper, Film, Digital Media, Awareness Program

SHRI KRISHAN BHAWAN, 283, WESTERN KUTCHERY ROAD, MEERUT- 250001
0121-2641338, 9690331338, 9219660359 www. rradvertisingmeerut.com | E-mail - rradvertisingmeerut@gmail.com

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED
www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

EDUCATION
शिक्षा कार्य- शिक्षा संबन्धित जानकारियों और विभिन्न कोर्सो के विज्ञापन हेतू आवश्यकता/उपलब्धता

धोखा खा लेना, लेकिन धोखा मत देना" क्योंकि धोखा खा लेने से कुछ भी नहीं खोता है। धोखा देने से "सब कुछ" खो जाता है!!

जैसे-जैसे तुम धोखा देते हो, वैसे-वैसे तुम्हारे प्रेम की क्षमता खो जाती है। कैसे तुम प्रेम करोगे, अगर तुम धोखा देते हो? और अगर तुम डरे हुए हो, तो भय तो जहर है, प्रेम का फूल खिल न पाएगा। अगर तुम डरे हुए हो तो तुम प्रेम कैसे करोगे? भय से कहीं प्रेम उपजा है? भय से तो घृणा उपजती है। भय से तो शत्रुता उपजती है। भय से तो तुम अपनी सुरक्षा में लग जाते हो। पूरा जीवन, जैसे-जैसे बच्चा बड़ा होता है, वैसे-वैसे सुरक्षा करता है..धन से, मकान से, व्यवस्था सेय सब तरफ से इंतजाम करता है कि कहीं से कोई हमला न हो जाए। लेकिन इसी इंतजाम में हम भूल जाते हैं कि सब द्वार बंद हो जाते हैं, और प्रेम के आने का रास्ता भी अवरुद्ध हो जाता है। सुरक्षा पूरी हो जाती है, लेकिन सुरक्षा ही कब्र बन जाती है।

एक सम्राट ने अपनी सुरक्षा के लिए एक महल बनाया। सम्राट निश्चित ही और भी ज्यादा डरे हुए लोग हैं, क्योंकि उनके लिए और भी ज्यादा खतरा है। उनके पास बहुत कुछ है, और बहुत कुछ लूटा जा सकता है। इसलिए उतनी ही मात्रा में भय भी है। एक बड़ा महल बनाया, उसमें उसने एक ही दरवाजा रखाय कोई खिड़की नहीं, कोई दरवाजे नहीं, शत्रु को भीतर पहुंचने का कोई उपाय नहीं। पड़ोस का सम्राट उसके महल को देखने आया। वह भी प्रभावित हुआय क्योंकि महल इतना सुरक्षित गढ़ था कि उसमें कोई प्रवेश कर ही न सके। एक ही दरवाजा और एक दरवाजे पर पहरेदारों की जमात। और एक पहरेदार पर दूसरा पहरेदार, दूसरे पहरे दार पर तीसरा पहरेदार.. ऐसीशृंखला। क्योंकि, पहरेदार का भी क्या भरोसा! रात प्रवेश कर जाए, हत्या कर दे! तो एक पहरेदार पर दूसरा पहरेदार, दूसरे पर तीसरा..ऐसी एक लंबी कतार, और एक ही दरवाजा, घुसने का कोई उपाय नहीं।

दूसरा सम्राट भी प्रभावित हुआ। उसने कहा, मैं भी ऐसा ही भवन बना लूंगा। जब वे दोनों द्वार पर खड़े होकर ऐसी बात कर रहे थे तो एक भिखारी सड़क के किनारे बैठ के जोर से हंसने लगा। दोनों ने चौंक कर उसकी तरफ देखा। उस भिखारी ने कहा: 'माफ करें! इसमें सिर्फ एक भूल है। मैं भी यहीं बैठा रहता हूं, भीख मांगता हूं। यह मकान मैंने बनते देखा। इसमें सिर्फ एक खतरा है। वह खतरा भी महंगा पड़ेगा। अगर मेरी सलाह मानें तो आप भीतर हो जाएं और यह एक दरवाजा और है, इसको भी चुनवा दें, इसमें भी पत्थर लगवा दें। फिर कोई खतरा नहीं है।' तो उस सम्राट ने कहा कि नासमझ! बात तो तेरी समझ में आती है, लेकिन फिर तो मैं मर गया भीतर। यह तो कब्र हो गई!

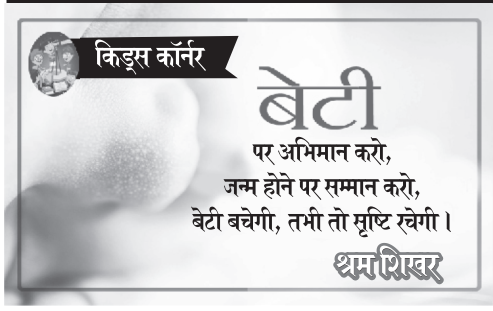
उस फकीर ने कहा कि कब्र तो यह हो ही गई है, बस एक दरवाजा बचा है। जितनी ही हम सुरक्षा करते हैं, उतनी ही कब्र निर्मित हो जाती है, हम मरने लगते हैं। तुम इतने मरे-मरे हुए इसीलिए हो कि तुमने बहुत सुरक्षा कर ली हैं चारों तरफ। असुरक्षित होना जीवित होना है। जीवन का सूत्र है: असुरक्षा में जीना। खतरा वहां है निश्चित। पत्थर तो सुरक्षित है, फूल खतरे में हैय क्योंकि पत्थर मरा हुआ है, फूल जिंदा है। आंधी आएगी, फूल गिरेगाय पत्थर तो अपनी जगह पड़ा रहेगा। उपद्रवी बच्चे आएंगे, फूल को तोड़ लेंगेय पत्थर तो अपनी जगह पड़ा रहेगा। सांझ आएगी, सूरज ढलेगाय पत्थर तो अपनी जगह पड़ा रहेगा। फूल कुम्हलाएगा, और गिर जाएगा। लेकिन, क्या तुम पत्थर होना चाहोगे? सिर्फ इसीलिए कि पत्थर सुरक्षित है? पर वही तुमने चुन लिया है। तुम पत्थर हो गए हो। फूल खतरे में है। प्रेम फूल है। और प्रेम से बड़ा कोई फूल इस जगत में नहीं है। उससे बड़े खतरे में भी कोई चीज नहीं है। लेकिन प्रेम जीवन भी है !

– ओशो

मांगना हो परमात्मा से प्रार्थना में कुछ तो इतना ही मांगना कि सुख-दुख में सम रहने की क्षमता दो।

क्यों? क्योंकि जिसमें यह क्षमता आ गई, वह परमात्माको पाने का पात्र हो जाता है। मांगना हो तो इतना ही मांगना कि शत्रु और मित्र को समान रूप से देख सकूण्य कांटे और फूल को समदृष्टि से देख सकूं, क्योंकि जिसमें समता की दृष्टि आ गई, सम्यकत्व आ गया, उसकी समाधि दूर नहीं। सम्यकत्व समाधि की ही पहली किरण है, पंगध्वनि है। और जहां समाधि की पगडंडी सुनी जाती है।

-ओशो



चुटकुले भी इशारा है

अंग्रेज : What is this
हलवाई : This is दही
अंग्रेज : What is Dahi
हलवाई : Milk Sleep at Night and morning become tight

दो लडकियां सीट के लिए बस में लड़ रही थी
कंडक्टर : क्यों लड़ रही हो?
जो उम्र में बडी हो वो बैठ जाओं..
बस फिर क्या?....
दोनों पूरे रास्ते खडी ही रही......

हमारे बुजुर्ग-हमारी सम्पदा (मार्ग -दर्शक हमारे वरिष्ठ नागरिक)

वरिष्ठ नागरिक परिचय पुष्प है जिसकी सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभन्वित किया जा सकता हैं। क्योकि प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक स्वयं संस्थान है। जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी। वरिष्ठ नागरिक फोरम सद्भावनाा समिति मेरठ का मिशन है। कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की रचनात्मकता का सदुपयोग हो इसके लिए प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक का परिचय पत्र बनायें जायेगा तथा प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को श्रम शिखर समाचार पत्र की वर्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं
(कविता, कहानी, लेख आदि) श्रम शिखर में प्रकाशन हेतू भेज सके।

ताड़्व

मृत्यु तुम क्यों आ रही हो यू
क्यों बार-बार मुस्कुरा रही हो?
क्या प्रलय करता हुआ
जल तुमको भाँता है?
क्या सड़ती हुई
लाशें तुम्हें सुकून देती है?
क्या तुमको कभी
किसी ने पुकारा है?
क्या तुमको कभी
किसी ने ठुकराया है?
किस क्रोध में
तुम बरस रही?
किस दर्द में तुम
तूफा बन बहक रही?
क्या देवों की भूमि में
आ बसे है राक्षस?
तुम जिनका अब
नरसंहार कर रही?

डॉ.राजीव डोगरा (युवा कवि व लेखक)

किये को मान, करे को भूल

किये को मान, करें को भूल जा तू
कहावत है, बड़ों की इसे तू मान,
उपकार किया जो तूने इस जीवन में,
भूल जा उसे मत कर याद बार-बार जीवन में,
बस-किये को मान, जो किसी ने किया संग तेरे।
यह रीत है जग में, बहुत पुरानी,
किये जा उपकार अपने जीवन में,
मिलेगा मीठा फल तुझको जीवन में,
गायेगा जा किया है तूने अपने जीवन में,
घमण्ड भरा जीवन वाला कहलायेगा।
संत वही जा करता है उपकार औरों का,
कितना सुखी व आनन्द भरा होता जीवन उसका
उपकारी बन जीवन में चला जायेगा एक दिन,
करेंगें याद तेरी उपकारी गाथा को सब जीवन में
जैसा करेगा छोड़ जायेगा यह गुण अपना
अपने पीछे, सन्तान चलेगी तेरी पीछे-पीछे,
करते है जैसा बड़े जीवन में अपने-अपने,
बसे-छोड़ जाते है यह गुण बच्चों के लिये,
तुम भी करोगें यदि मर जाओगें जीवन में अपनें

ज्ञान दे मन ध्यान दें

ज्ञान दे मां ध्यान दे सृष्टि को संवार दे।
बुराई पर जीत हो मां ऐसा वरदान दे।
शांति और भाईचारा फैले देश-विदेशों में
ऐसा वर दीजिए मां ऐसा स्वर दीजिए।
गरीबों के कष्टों को मिटा दो मां शारदे।
विकास की गंगा को, बहादो मां शारदे।
ईर्ष्या और द्वेष को मिटा दो मां शारदे।
ज्ञान रूपी गंगा को ,बहा दो मां शारदे।
पाप और अन्याय को, काट दो मां जड़ से
ऐसी भक्ति दीजिए मां, ऐसी शक्ति दीजिए।
शोषितों व पीड़ितों की आवाज को मां स्वर दें।
एक ही जवाब में मां सवाल हल कर दे।
राष्ट्र को संवार दे मां, शांति का पैगाम दे।
एकता के सूत्र में हो ऐसा हिंदुस्तान दे।
हाथ जोड़ प्रार्थना करूं मैं मां शारदे।
भ्रष्टाचारियों को मां जमीन में ही गाड़ दें।
ज्ञान की मां रोशनी से तम को भगा दे मां।
ऐसा वर दीजिए मां, ज्ञान दान दीजिए।
धर्म-जाति-भाषा का न हो यहां षड्यंत्र।
एकता के सूत्र से बंधा हो मेरा लोकतंत्र।
जग में आतंक को मिटा दो मां शारदे।
पापियों को धड़ से कलम करो शारदे।
विद्या को जो बेचने वालों को मां दंड दे।
नेताओं को नीति पर, चले वैसा ढंग दे।
जग को तू जगमग कर मां तू शारदे।
ज्ञान की ज्योति को मां जला दो मां शारदे।
एक भी उदास नहीं रहे मेरे देश में।
विपदाएं कटे सारी एक ही पल में।
ज्ञान दान दीजिए मां, वर ऐसा दीजिए।
जन-मन खुश रहे मां ऐसा वरदान दे।।

-डॉ.कान्ति लाल यादव
युवा कवि

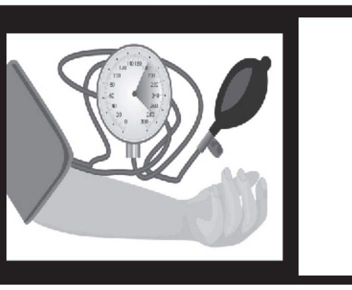
आ गया जमाना बनावट और सजावट का (लेख)

आंखों के सामने ही जमाना कितना बदल गया, सजावट और बनावट ही चारों और दिखती है। चारित्र का पतन भी नीचे गिर गया। जितना ऊंचा पद उतनी ही शीलनता रह गयी, बस निम्र स्तर के मानव जीवन में तो केवल सजावट और बनावट का बोलबाला रह गया।

जीवन की सहजता समाप्त होती जा रही है। यही कारण है। देश के पतन का। विदेशी सभ्यता ने इतनी जड़े जमा ली कि वह बदल ही नही सकती,रूप रंग शारीरिक बनावट का ध्यान न रखते हुये बस बदल गया है। जीवन सबका कुछ ही चुनिंदा लोग रह गये जो ऐसे जीवन को नही अपना सकें वही महान बन गये और सफल जीवन बीता रहे है। उनका जीवन खुशहाल और स्वास्थ रह गया सभी सर्वोच्च गुणों से ऊपर से उठकर देश के उत्थान मे सहयोग देने में सफल हो गये है। यदि देश का हर नागरिक चाहे पुरूष हो या नारी इस जीवन से ऊपर उठ सकता है। किन्तु उसे बनावट और सजावट का जीवन छोड़ना होगा।

-ऊषा महेन्द्रिा
अवकाश प्राप्त शिक्षिका

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED
www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com



+HEALTH+
स्वास्थ्य संबन्धित जानकारियां और विभिन्न रोगों के उपचार विज्ञापन के हेतू आवश्यकता/उपलब्धता

सम्पादकीय

मिठाई एवं खाद्य वस्तुओं की एक्सपायरी डेट व बिल बुक पर एफ एस एसए आई उल्लेख अभी तक नही

वर्ष २०२४ के सितम्बर के आखरी दिन

समाचार पत्रों की सुर्खियां थी कि पहली अक्टुबर से फूड एक्ट के कई नियम सख्ती से लागू होगें। बिल बुक पर डालना होगा एफ एसए आई नम्बर एंव मिठाई की दुकानों पर दुकानदारो को मिठाईयों की एक्सपायरी डेट उल्लेखित करनी होगी।

यह निर्देश खाद्य सुरक्षा अभिदृीत अधिकारी की ओर से जारी होने की बात कही गई थी। इसके साथ ही खाद्य पदार्थो की गुणवत्ता को सुधारने के लिए उनके मानको का तय किया जा रहा है। यह कहा गया बिल बुक पर एफ एम एकए आई नंबर उल्लेख करना सभी के लिए अनिवार्य किया गया था जो खाद्य वस्तुएं बेचते है। एक्सपायरी डेट के उल्लेख करने की व्यवस्था पहले से है। परन्तु इसका पालन नही हो रहा था अब इसका पालन सख्ती से करने की बात कही गई।

रिफांइड तेल का इस्तेमाल की तीन बार से अधिक रेस्टोरेंट, ढाबों, होटल, दुकानों में करने पर पाबंदी है इसका पालन नही हो रहा था इसका पालन कराने की बात कही गई थी।

श्रम शिखर द्वारा प्रकाशित विभिन्न क्षेत्रों में जांच करने व जनता के द्वारा दी गई जानकारी अनुसार मिठाई की एक्यपायरी डेट व बिल बुक पर एफ एस एमए आई का उल्लेख अधिकाशंत देखने में नही आ रहा है। रिफाइंड तेल के इस्तेमाल का तीन बार से अधिक इस्तेमाल भी रोके नही रूक रहा है। इस संबंध में दुकानदारों का कहना है कि खाद्य सुरक्षा विभाग की अनदेखी बिल बुक पर उल्लेख व एक्सपायरी डेट की हो रही है। उपभोक्ताओं का आरोप है की खाद्य सुरक्षा विभाग का भष्टाचार कार्य संस्कृति जनता के स्वास्थ्य के प्रति खिलवाड़, करा रहा है। इस विभाग को कानून व्यवस्था पर नियन्त्रण करने वाली योगी सरकार नियन्त्रण करने में असमर्थ दिख रही है यह आश्चर्य की बात है। उपभोक्ताओं का यह भी मत है कि खाद्य सुरक्षा विभाग ऑनलाइन शिकायतों सुनने की व्यवस्था करें। – श्रम शिखर ब्यरों

रोगों, अशान्ति, नशा, सिगरेट, व्यसन निदान एवं स्वास्थ्य, समृद्धि, शान्ति विकास के इच्छुक

अपने दीपक आप बने

कैसे : जानने के लिए अपना परिचय, इच्छा विवरण 9219660359 पर वाट्सएप करे

सद्भावना समिति (पंजी0)

श्रीकृष्ण भवन 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ–250001 (उ०प्र०)
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com, 0121-2641338 , 9219660359

वात्सल्य # 9410037963, 9219660362
ओशो फ्रैन्ड्स क्लब # 9219228529, 8273548730
वरिष्ठ नागरिक अभियान # 9457213164, 9412705969
गोमती धारा आत्म दर्शन की # 9897373736, 9219660359
होलेस्टिक स्वास्थ्य अभियान # 9259181149, 8449345555
पुनः उपयोग अभियान # 9557981475, 9897479516
नर सेवा नारायण सेवा # 9837169137, 9997153212

सद्भावना प्राकृतिक भोजन योजना

- वर्तमान रैस्टोरेंट/होटल/ढाबों भोजनालय, निर्माण संस्थान आदि से व्यक्तियों का विकास एंव नागरिको के बेहतर स्वास्थ्य के लिए 'डिवाइन भोजन' योजना में आपका सहयोग आंमत्रित है।
- सद्भावना समिति (पंजी०) मेरठ भोजन निर्माण संस्थान को जागरूकता प्रचार साम्रगी उपलब्ध करायेगी। फूड्स बनाने के बारे में जानकारी उपलब्ध करायेगें। इस कार्य में संतोष प्राप्ता होने पर स्वेच्छिक रूप से सद्भावना समिति को सहयोग राशि दे सकते है।

भोजन आनन्द: जब तुम भोजन करो तो पहले इसे अपने हाथ से महसूस करो। इसे अपने गाल से सटाओ और इसे महसूस करो। इसे सूंघो। पहले इसे शरीर के संपर्क में आने दो, तब इसका स्वाद लो। अपनी आंखें बंद कर लो और स्वाद को सब जगह फैलने दो। और जल्दबाजी मत करो, बस पेट भरने के लिए मत खाओ। इसका लुत्फ उठाओ। इसे ठीक से चबाओ– क्योंकि इसी भोजन से तुम्हारा शरीर बनने जा रहा है। इस अवसर को मत निकलने दो। यह भोजन तुम्हारा भावी शरीर है। इसे प्रेमपूर्वक ग्रहण करो, इसका स्वागत करो, और कुछ ही महीनों में तुम्हारा शरीर बिलकुल बदल जाएगा।

ओशो
बी रियलिस्टिक: प्लान फॉर ए मिरैकल

सद्भावना समिति (पंजी.) मेरठ, 9219660359
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com

डिवाइन भोजन योजना

प्राकृतिक भोजन, अपक्वाहार डिटोक्स रस विभिन पत्तो का जूस/काढा, मांग पर उपलब्ध है।

सद्भावना भोजन

आप इस संस्थान में उपलब्ध सामग्री का भुगतान करके, किसी अन्य के लिए उपलब्ध करा सकते है। उपलब्ध होने पर इच्छुक व्यक्ति निशुल्क भोजन प्राप्त कर सकता है।

भोजन सम्मान

भोजन प्रत्यक्ष देव स्वरूप है जो हमारे शरीर का सृजन करता है भोज्य सामग्री को पूरा उपयोग करें यदि शेष रहे तो पैक करा कर, उचित उपयोग करें

सद्भावना प्राकृतिक भोजन योजना

- वर्तमान रैस्टोरेन्ट/होटल/ढाबों भोजनालय, निर्माण संस्थानों आदि से व्यक्तियों का विकास एवं नागरिकों के बेहतर स्वास्थ्य के लिय डिवाइन भोजन योजना में आपका सहयोग आमंत्रि है।
- सद्भावना समिति (पंजी0) मेरठ भोजन निर्माण संस्थान को जागरूकता प्रचार सामग्री उपलब्ध करायेगी। फूड्स बनाने के बारे में जानकारी उपलब्ध करायेंगे। इसे कार्य में संतोषप्राप्त होने पर स्वेच्छिक रूप से सद्भावना समिति को सहयोग राशि दे सकते है।

वैलनैस फूड

यह वृद्धजनों, बीमार व्यक्तियों के लिए उपयोगी है। दरें उपलब्धता एवं आवश्यकतानुसार

एनर्जी ड्रिंक्स

धनिया, करीपत्ता, बेलपत्ता, जामुन पत्ता, दालचीनी, कालीमिर्च, तुलसी, हल्दी, अर्जुन छाल, पालक, सरसों, मूली, बथुआ, मैथी, पुदीना, चौलाई, अजवायन, जूस तथा डिमांड/उपलब्धता अनुसार सदाबहार, हार सिंगार

वैजिटेबल सूप

मौसमी फल जूस काडे डिमांड पर/पंतजलि काडे

नास्ता/लंच/डिनर

फल + ताजा सब्जियाँ + अंकुरित अनाज + ड्राईफ्रूटस पूर्व आर्डर पर

वैलनैस भोजन उपलब्ध स्थान: INDIE SPICE KITCHEN, 9/1, 8, रोशनपुर डोरली निकट- श्री मोहन इलैक्ट्रोनिक्स अपोजिट-शान्ति नगर सोसाइटी रुड़की रोड, मेरठ-250002, 7900550996, 8445760996 प्रधान रेस्टोरेन्ट (स्याल वाले) कलैक्ट्रेट कम्पाउण्ड कचहरी मेरठ, विशाल चाट भण्डार रूड़की रोड़ मेरठ, गणपति शुद्ध भोजनालय रूड़की रोड़ मेरठ, आशा फल व जूस भण्डार कंकरखेड़ा मेरठ, मुकेश जूस कार्नर शिवलोक पुरी कंकरखेड़ा नियर बिजली घर के सामने मेरठ, वी.जी.एम. चाय वाला सिवाया रूड़की रोड़ मेरठ, राकेश देवी टी-स्टॉल, पंडित जी टी-स्टॉल, मनोज टी-स्टॉल स्पेशल चाय, नव दुर्गा स्वीटस कार्नर, अमित टी-स्टॉल, विनोद पान भण्डार मोहित सैनी स्वीट्स, हिमालयन कैफे, सैनी टी-स्टॉल, राजू प्रजापति ढाबा, लकी पराँठा, महा लक्ष्मी शुद्ध भोजनालय, गुप्ता कोल्ड ड्रिंक, वशिष्ठ जी वैष्णो ढाबा, कर्तिक टी-स्टॉल, गुप्ता कोल्ड ड्रिंक

सकारात्मक-सूचनात्मक उपयोगी समाचार प्रथम प्रकाशन 2 अक्टूबर 1981
E-Paper :shramshikhar.com
केन्द्र सरकार, राज्य सरकार, उत्तर प्रदेश विद्युत विभाग एवं भारतीय रेलवे से विज्ञापनों हेतु स्वीकृत डाक- पंजीकरण संख्या-मेरठ 153.2022.2024 RNI No.UPHIN /2009/31760
साप्ताहिक अखबार श्रम शिखर श्रीकृष्ण भवन (लेन अपोजिट शिव लोक कॉम्पलैक्स), 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ, मो0 9219660359
प्रधान सम्पादक : सुनीता रानी 9897373736
प्रबन्धक : राकेश गुप्ता 9219660359
बिक्री प्रबन्धक : अश्विनी गुप्ता 9358402365
इंटरनेट प्रबन्धक : मेघा अग्रवाल 9219660359
संरक्षक : ब्रज भूषण 9457213164
कानूनी सलाहकार : दिनेश कुमार चतुर्वेदी एडवोकेट :0121-2760145, 9720171549
मार्केटिंग टीम : 9219660359, 9411990449,
वरिष्ठ नागरिक संयोजक
श्री सुदेश चन्द्र शर्मा पुत्र पं0 होराम शर्मा 245 खारी कुंआ कोतवाली मेरठ, 8630180430
उ0प्र0 ब्यूरोचीफ : अभिलाष गुप्ता 9412203620 प्रभारी दिल्ली एवं महाराष्ट्र : मंजरी गुप्ता, 42 अनामिका अपार्टमेन्ट इन्द्रप्रस्थ विस्तार पटपड़गंज, नई दिल्ली-92
202, बाहर बिल्डिंग, दूरदर्शन हाउसिंग सोसाइटी, गोकुल धाम, अंधेरी ईस्ट, मुम्बई-63

श्रमशिखर कार्यालय

मेरठ–श्रीकृष्ण भवन,283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ। (0121–2641338) सद्भावना 68ए सांईपुरम, दिल्ली रोड, मेरठ। (9219660359), उत्तराखण्ड – श्री राजेश कुमार गुप्ता, श्री ओम वैष्णव भोजनालय, 78 गांधी रोड, देहरादून (9411548998), गाजियाबाद–(09540018282), अमित कुमार, 705 सी टॉवर, सातवां तल, जी0एच0 1/1, सैक्टर 01, ग्रीन एक्सप्रेस, वैशाली गाजियाबाद,उ0प्र0 09560115905) दिल्ली–राखी मित्तल–एफ–1, त्रवेणी कॉम्पलेक्स शेख सराय फेस–1, न्यू दिल्ली–110017 मो0 9868511922 हरियाणा– राखी मित्तल, रीचमण्ड पार्क डीएलएफ, फेस–4, गुडगांव हरियाणा। मो0 9868511922 मुजफ्फरनगर–विजय बुक स्टोर, मेन रोड, गांधी कॉलोनी, मुजफ्फरनगर। फोनः 9897185208, 9152911899 दिल्ली– Ankit Sisodia GF - 89, Kailash Hills, East of Kailash, New Delhi-110065 श्रीमती रंजीता गर्ग, बी–120, शॉप नं.5,पांडव नगर दिल्ली मो. 9911808555 लखनऊ– अजय श्रीवास्तव, 3/20,विकास नगर लखनऊ फोन9335208218, मुम्बई–अचल गुप्ता, बी– 1603 सनटैक सिटी, गोरेगांव वेस्ट मुम्बई मो.20939916, सरधना–महेश गुप्ता, न्यूज पेपर एजेन्ट मौहल्ला –गुजरान,सरधना, मेरठ । श्रीमति नेहा गोयल फ्लैट नं0 1207 गोमेड ब्लॉक ''माई होम जैवल'' मदीनागुड़ा हैदराबाद 500049

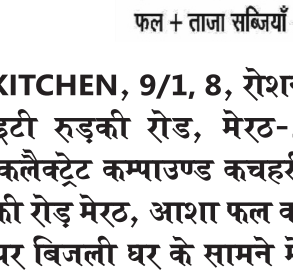
डाक पंजीकरण संख्या–मेरठ
153-2022-2024 RNI No. UPHIN/2009/31760

मालिक, प्रकाशक, मीना भूषण ने मुद्रक प्रिटिंग – इम्प्रेशन्स प्रिटिंग – पैकेजिंग लिमिटेड, 164/1, मोहकमपुर, दिल्ली रोड़, मेरठ– 250002 से मुद्रित कराकर श्रीकृष्ण भवन, गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ से प्रकाशित किया।
सम्पादकः सुनिता रानी
प्रबन्धकः राकेश गुप्ता
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों एवं लेख के चयन एवं सपांदन हेतु जी. आर.वी. एक्ट के अर्न्तगत उत्तर दायी समस्त विवाद मेरठ न्यायालय के अधीन ही होगें।

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED

www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com



MATRIMONAL

वैवाहिक परिचय:- वैवाहिक विज्ञापन में कार्य समूह और आर. एच. फैक्टर जांच कराकर प्रकाशित करायें। यह जन्मपत्री के साथ विज्ञानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण मिलान है आवश्यकता/उपलब्धता

पायें समाधान! INTERACT समाधान उपलब्ध अवसर ढुंढ रहे है, जरूरत पूरी करें

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CLASSIFIED

चुनियें उन्हें, जिन्हे, ढुंढ रहे है, जरूरत पूरी करें।

Jobs आवश्यकता

आवश्यकता है फील्ड वर्क के लिए लड़के व लड़कियों की। सैलरी 20000 महीना .पेट्रोल ,अपना वाहन अनिवार्य ,मेहनती लड़के व लड़किया ही संपर्क करे राजीव जी 9528529523

Project Manager, Computer operator, HR/Placement Officer, Exp. In Education, Solar Trainer. Send CV on-7906686772, Kankar Khera, Meerut.

Press पत्रकारिता

10 वी./12 वीं हैं हिन्दी/अग्रेंजी अच्छी है तो, पत्रकार बनिएं, कैरियर बनाइए, फ्री टेनिंग लीजिए, रोजगार पाइए, बायोडाटा साथ सम्पर्क, करें-श्रम शिखर, 281 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ मो- 9219660359

Facilty प्लैसमेंट पाइए

अपना बायोडाटा भेजें अवसर ही अवसर आपके दरवाजे पर

Service व्यापार

श्रम शिखर Interact To book this Space & innovative advertising

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)

0121-2641338, 9690331338

खरीदना/बेचना

मवाना मोहल्ला कल्याण सिंह निकट राजो वाली मस्जिद में 150 वर्ग गज भूमि पर पूर्ण निर्मित डुप्लेक्स पक्का (लैंटर युक्त)मकान बिकाऊ हैं। सुनील कुमार दीक्षित 9897602847 ,9412206963

Facilty उपलब्ध Man Power

मात्र 100 /रू में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें मो० 9690331338

अपना बायोडाटा भेजें अपनी योग्यता अनुसार अवसर पायें

श्रीकृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ

Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

Mob. 0121-2641338, 9219660359,

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर Mini CLASSIFIED

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर

विज्ञापन बुकिंग हेतु विभिन्न प्रकार

- बुटीक
- यूनिफार्म
- एकेडमिक
- हॉबी क्लासेस
- मोटर ड्राइविंग
- बवासीर/फिशर
- चुम्बकीय चिकित्सा
- नशा छुडवायें
- रिहायशी
- गैर रिहायशी
- भूमि/भूखण्ड
- वाहन संबंधी
- मशीनरी
- पालतू जानवर
- बालों का झड़ना
- कद बढाएं
- व्यक्तिगत सूचना
- इन्वर्टर/बैट्री
- मोबाइन/सेलफोन
- सफेद दाग
- वैवाहिक सेवाएं
- लघु उद्योग
- टीचर्स/शिक्षक
- वर्कर/रोजगार
- सेल्स/मार्केटिंग
- ऑफिस जॉब्स
- सिक्योरिटी
- कम्प्यूटर ऑपरेटर
- कॉल सेंटर
- फिल्म इंडस्ट्री
- तकनीकी
- मेडिकल
- होटल/रेस्त्रां
- अकाउटेंट
- हाउसकीपिंग
- ड्राइवर
- पार्ट टाइम जॉब्स
- फुल टाइम जॉब्स
- अन्य......

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें मो० 92196 60359

ब्यूटी पार्लर

ब्यूटी पार्लर विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचे

वर/वधू चाहिए

अपनी योग्यता अनुसार वर/वधू पायें अपना विज्ञापन छपवायें , भेजें नाम, पता, या अपना बायोडाटा के साथ

व्यक्तिगत -सूचना

100 रू प्रति दस शब्दों में छपवायें अतिरिक्त 10 रू प्रति शब्द जैसे- नाम परिवर्तन बेदखल सूचना खोया-पाया नोटिस विज्ञापन आदि.......

TO PLACE AN ADV. IN THIS SECTION PLEASE CALL CONTACT NO. 9690331338

YOUR CONVENIENCE IS OUR PRIORITY!

WE VALUE YOUR TIME AND ASSOCIATION WITH US.

BOOK YOUR ADVERTISEMENT AT

RR. Advertising Services Meerut

For More Details Contact

Web: rradvertisingmeerut.com,
E-mail: rradvertisingmeerut@gmail.com

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)

9690331338, 8076970631

SERVICES

टूर एण्ड ट्रैवल्स

FRIZZON TRAVEL | EVENTS | FILMS

worldwide Travel as you wish

FlightBooking
Hotel Booking
Car-Rental
Cruise Booking
Train Booking

DOMESTIC ALL INDIA & INTERNATIONAL TOURS AND TRAVELS

BOOKING NOW!

0121-2641338
8266023450

www.frizzontravel.com
E-mail- booking@frizzontravels.com

Meerut | Mumbai | Delhi

एडवरटाइजिंग

सभी समाचार-पत्रों मे विज्ञापन बुकिंग हेतु

RR ADVERTISING SERVICES

All India & International All Media Agency

Outdoor
Print
Signage
Magazine
Events
Newspaper
Film
Digital Media
Awareness Program

rradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut@gmail.com

0121-2641338
9690331338
9219660359

Shri Krishan Bhawan 283, Western Kutchery Road, Meerut - 250001

मेडिकल सुविधाएं

शकुन डेन्टल हैल्थ क्लीनिक

डॉ. विवेक मित्थल (Mob. 9997153212)

ज्वालापुरी नाला रोड़ निकट माधवपुरम क्रासिंग हनुमान मन्दिर दिल्ली रोड़, मेरठ

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर पाठक प्रीविलेज

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान उपलब्ध

जाँच शुल्क मे 50%

पूरे विज्ञापन की कार्टिंग लाने पर दो माह तक प्रभावी

हियरिंग सर्विस

मूर्ति हियरिंग ऐड सेंटर

100% Computerized Digital Hearing Aid

निकट कचहरी पुल, 229, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ (जिला सहकारी बैंक के बराबर वाली गली के अन्दर)

7017397893, 9837169137

2024 गणेश चतुर्थी

फैन्सी ड्रेस, प्रतिभा प्रदर्शन- सभी आयुवर्ग में अपना परिचय फोटो, गाना, प्रतिभा, की फोटो/वीडियों भेजें पायें सम्मान पत्र, सदस्यता और भी कुछ विशेष

सद्भावना समिति (पंजी०) वात्सलय कार्यक्रम

नीति आयोग,CSR, 10A, 80G, MSME, में पंजीकृत, पूरे उ०प्र० में कार्यरत स्वंय सेवक, वर्कर चाहिए बायोडाटा, फोटो भेजें - 9219660380

9219660359, 9675834737
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com
sadbhavnasamiti.in Sadbhvna Waves

Advertising with हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर is just a call away!!

Make your brand visible through highly impactful

Print Classified Ads

OBITUARY | EMPLOYMENT
PROPERTY | AUTOMOBILE
EDUCATION | BUSINESS
MATRIMONIAL | RETAIL

Call Us Now at

9690331338

ALL DAYS 9:00 AM TO 7:00 PM

T&C Apply

Shram Shikha E-Paper Join Group Now------ Click Link: https://chat.whatsapp.com/HrlzXqZGag39lapvuba1N5

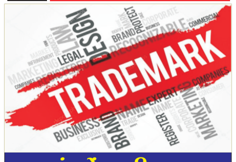
क्लीसीफाइड एड फोन पर घर बैठे बुक करायें

उपलब्ध सेवाएं व्यक्तिगत सूचना

100 रू प्रति दस शब्दों में छपवायें अतिरिक्त 10 रू प्रति शब्द जैसे- नाम परिवर्तन, बेदखल,सूचना, खोया-पाया, नोटिस विज्ञापन आदि

TO PLACE AN ADV. IN THIS SECTION PLEASE CONTACT M. 9690331338

ट्रेडमार्क



इस अंक में प्रकाशित समस्त विज्ञापन समाचारों एंव लेख के वचन एंव समादन हेतू पी. आर.बी.एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी समस्त विवाद मेरठ न्यायलय के अधीन ही होगा।

इन्सोरेन्स सेवाएं

लक्ष्मी चन्द त्यागी वरिष्ठ इन्सोरेन्स सलाहाकर 172 नन्दन गार्ड गली न० 1 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ-250001
9719034677, 8077856156
ictyagi007@gmail.com

Ashwani M. 9358402356, 9897540136 For LIC, Health Insurance, Post Office, RD TD, NSC, KVP, MIS Vehicle Insurance etc....

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED

www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

BUSINESS

व्यापार परिचय :- व्यापारिक विज्ञापन हेतु आवश्यकता/उपलबधता